



UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)
Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie
und Psychotherapie

Ambulatorium für Säuglinge und Kleinkinder (ASK)

Ambulatorium für Säuglinge und Kleinkinder (ASK)

Unser Angebot

Mit der Geburt ihres Kindes wünschen sich alle Eltern das Beste für ihr Kind und haben den Anspruch an sich, gute Eltern sein zu wollen. Doch manchmal gestalten sich die ersten Lebenswochen oder -jahre mit einem kleinen Kind als äusserst turbulent und anstrengend. Dabei können Eltern durch die Regulationsschwierigkeiten ihres Säuglings oder Kleinkindes an ihre Belastungsgrenzen geraten. Diese Regulationsprobleme können sich in Schlafstörungen, langen Unruhe- und Schreiphasen, Fütter- und Essproblemen, ausgeprägten Trotzphasen oder vermehrter Trennungsangst zeigen. Deshalb bietet unser «Ambulatorium für Säuglinge und Kleinkinder (ASK)» Ihnen Hilfe bei Fragen rund um die Schwierigkeiten Ihres Kindes im Alter von null bis fünf Jahren sowie bei angespannten Familiensituationen mit Ihren Säuglingen und Kleinkindern.

Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an alle Familien mit Säuglingen und Kleinkindern im Alter von null bis fünf Jahren und ihre Eltern. Grosseltern oder Geschwisterkinder sind natürlich auch willkommen und können ebenso Teil der Diagnostik und Therapie werden.

Anmeldung

Die Eltern melden sich in der Poliklinik des Ambulatoriums Bern oder in den Ambulatorien der Kompetenzzentren für ein erstes Kennenlerngespräch an. In diesem Ge-

spräch findet eine Einschätzung der Dringlichkeit statt und gleichzeitig wird geprüft, welche weitere Diagnostik erforderlich ist und welche therapeutischen Optionen bestehen.

Diagnostik

Nach dem Kennenlerngespräch im Ambulatorium Bern oder in den Kompetenzzentren findet eine Diagnostikphase statt, bestehend aus:

1. Allgemeiner Testdiagnostik und Entwicklungsdiagnostik
2. Interaktionsbeobachtungen
3. Einer körperlichen Untersuchung
4. Erfassung der bisherigen Gewichts- und Wachstumsentwicklung
5. Familienanamnese
6. Erfassung der Eigenanamnese der kleinen Patientin/des kleinen Patienten
7. Elterngesprächen mit oder ohne Kind
8. Sichtung der Vorbefunde

Bei Essproblemen:

9. Diagnostische Essbegleitung
10. Erfassung des Ernährungsstatus (Ernährungstagebuch, Blutentnahme, wenn nötig)

Behandlung

Ziel der Behandlung ist es, im ersten Schritt die Schwierigkeiten Ihres Kindes und Ihre Sorgen als Eltern besser zu verstehen, um dann das Erleben, Verhalten und die Interaktion verbessern zu können. So kann es gelingen, die kindliche Entwicklung sowie Sie als Eltern zu stärken.



Team

Zu unserem umfassenden Angebot gehört ein qualifiziertes Team aus: Psycholog*innen, Kinderärzt*innen, Logopäd*innen, Ernährungswissenschaftler*innen, Physiotherapeut*innen, dipl. Pflegefachfrau/mann HF/FH, dipl. Sozialpädagog*innen, Kinder- und Erwachsenentherapeut*innen, Erwachsenenpsychiater*innen und Kinderpsychiater*innen.

Mitzubringen

Zu Ihrem Sprechstundentermin bitten wir Sie folgende Unterlagen mitzubringen:

1. Ärztliche und fachtherapeutische Vorbefunde
2. Gesundheitsheft inkl. Impfausweis mit den bisherigen Gewichts- und Längenentwicklungen

KONTAKT

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD)

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

Poliklinik KJP Bern

Hallerstrasse 10
3012 Bern
Telefon 058 630 70 46
E-Mail: kjp.bern@upd.ch

WEITERE INFORMATIONEN

Weitere Informationen zur Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie erhalten Sie unter www.upd.ch

UNIVERSITÄRE PSYCHIATRISCHE DIENSTE BERN (UPD) AG

Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60
Telefon 058 630 91 11
www.upd.ch
